NAH – café Alkmaar

Voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun verwanten

Wijkcentrum Daalmeer

Johanna Naberstraat 77-B

1827 LB Alkmaar

Programma 2e helft 2025

27 september 2025 10:00 tot 12:00 uur

'Activiteitencentrum De Zilvermeeuw' Janine Borsboom en Linet Schouten zijn beide al jaren werkzaam bij De Zilvermeeuw en komen vertellen over welke dagactiviteiten aangeboden worden op de diverse vestigingen. Maar ook hoe de procedure verloopt om je daarvoor aan te melden. Jeroen is al ruim 4 jaar deelnemer bij het activiteiten- en afasiecentrum en zal zijn ervaringen delen. De Zilvermeeuw is specifiek gericht op begeleiding van mensen met niet-aangeboren hersenletsel.

25 oktober 2025 10:00 tot 12:00 uur

We gaan in groepen met elkaar in gesprek over het thema "Communicatie" en wat er verder maar op tafel komt. Manfred zal dan een inleiding geven over de communicatie naar familie, vrienden en kennissen.

29 november 2025 10:00 tot 12:00 uur

SportZ is een stichting uit Alkmaar die mensen, die ondersteuning nodig hebben, de kans biedt om deel te nemen aan aangepaste sportactiviteiten.
Op dit moment zijn ze bezig met het opzetten van een NAH sportgroep in Alkmaar.
Sporten is goed voor zowel de lichamelijke gezondheid als rust in het hoofd.
De trainers van SportZ bieden verschillende activiteiten aan en vertellen graag meer over de mogelijkheden.
Heleen van Cronenberg zal ons hier over een presentatie geven.
Zie ook: Sport en bewegen op de site van ESDG-Reigersdaal.

20 december 2025 10:00 tot 12:00 uur

Informeel het jaar afsluiten met een gezellige Kerstbrunch.

"Tijdens de bijeenkomsten wordt 2x koffie/thee aangeboden en vragen wij een bijdrage van € 2,00".

Vooraf opgeven via email: nahcafealkmaar@esdege-reigersdaal.nl

website: www.esdege-reigersdaal.nl/nahcafe

Contactpersoon: Barbara Rodenburg – Tel: 072-5629627