NAH-café Hoorn

Voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun naasten

Pannekoekbakkerij Houtlust
De Hout 26-A
1607 HC Hem

Programma najaar 2025

Tijdens de bijeenkomst wordt er koffie en thee geschonken.
Wij vragen daarom per bezoek een bijdrage van €**2,50** per persoon.

13 september 10:00 – 12:00 Relaties en netwerk

Heb jij iemand in jouw omgeving die jij eens mee zou willen nemen naar het café? Bijvoorbeeld een buurman , vriend of kennis? Iedereen is welkom bij het thema “relaties en netwerk”!

11 oktober 10:00 – 12:00 Zingeving

Hoe zorg jij voor een zinvolle dag invulling? En hoe ga jij om met dagen waarop het minder gaat?

8 november 10:00 – 12:00 Rouw en verlies

Mieke Spliethof verteld vandaag iets over het thema “rouw en verlies” .

6 december 10:00 – 12:00 winterafsluiting – lunch

Een gezellige afsluiting van het tweede halfjaar met een lunch - € 5,00 p.p.

Lijkt het je leuk om eens te komen ? Stuur een mailtje naar nahcafehoorn@esdege-reigersdaal.nl of geef ons een belletje !

Contact

Heidi van Aartrijk 06-28023377 / **Simone** Buijsman 06-51714841 / **Michiel** Kloeg 06-23961958

Wanneer je geen binding voelt met het onderwerp wat besproken wordt, is er de ruimte om uiteen te gaan zonder onderwerp. Om gewoon even bij te praten of om aan de slag te gaan met andere onderwerpen.